

峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 大平 和夫

〒036-8356

青森県弘前市大字下白銀町21番地8

電話 (0172) 33-8861

FAX (0172) 33-8862

障害者支援施設山郷館くろいし

介護を通じた生活の 質の向上に向けて

身体の機能的障がいにより、どうしてもオムツが必要な方々がいます。

当施設では、排泄の援助を通して、いかに生活の質を高めるかについてみんなで学習しています。

きつかけは、厚いオムツの使用が必要な利用者さんが、外見上目立たないようにしたいという願いからでした。

そこでオムツメーカーのご協力をいただき、特性に合わせたオムツの選び方、紙おむつの当て方を教えていただきました。

私たち介護職員も互いにオムツを当ててみて、フィット感を確認してみました。

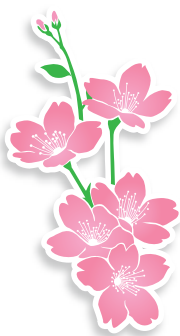
すると、見た目だけでなく、座る姿勢を保つことや、動きにも影

響が出ることが発見できました。

今まで、オムツを当てていた部分が膨らんで見えていた利用者さんも、使用目的にあったオムツを選択することで、見た目がスマートになり、一見するとオムツを当てていないかの様に見えるまでになりました。

日常生活での動作も以前よりもスムーズになり、座っているときの姿勢もよくなりました。

まだ始まったばかりの取り組みですが、これからも利用者の皆さんの生活の質を高めていくための工夫を継続していきます。



特別養護老人ホームサンアップルホーム

鬼沢「裸参り」今年も参戦

『サンアップルホーム』若手男性職員は、今年も「鬼沢しめ縄奉納裸参り」に参加しました。

この伝統的な地域行事に、鬼沢の住民以外で本格的に参加したのが、サンアップルホームであり、今年で15年連続になります。過去には、当時サンアップルホーム職員であった、聖愛高校野球部の原田一範監督も参加しています。

1月31日、旧正月の元旦の早朝。前日のぼかばか陽気から一転、朝から猛吹雪の中、鬼神社に集合しました。40名程の男達は、下帯姿になり、気合を入れます。勢いついた猛者たちは、水が張られた樽に入って水垢離みずごりをします。その後、まわしを着けて「奉納するための40キロともいわれるしめ縄」を担ぎ、鬼神社から牛頭神社、鬼沢地区1.5キロを練り歩きます。ときどき視界を遮るほどの雪が、上から横から吹き荒れ、頭も眉毛も雪で真っ白になった男達も、体から湯気を出し歩くのです。

五穀豊穣、家内安全。地域の皆さん、サンアップルホームの利用者さん、皆さんが健康で幸せな一年で



ありますよう、サンアップルホーム若手男性職員有志5名、今年も頑張りました。

障害者支援施設拓光園

今年も頑張りました！
植菌作業

今回は椎茸班の活動の一部である、植菌作業を紹介します。『拓光園』の椎茸は原木栽培でとても美味しいとご好評を頂いています。原木での栽培を行う為には、年間をとおして多くの工程がありますが、植菌作業は冬季に行われる、椎茸栽培のもとになる大事な作業です。外の気温が氷点下にも関わらず、利用者の皆さんは防寒着に身を包み、笑顔で作業小屋に向かいます。

まずは、椎茸の原木に電動ドリルで穴をあけ、その穴に椎茸の菌を一つ一つ丁寧に埋め込んでいきます。一年で作業する原木の数は約700本です。一本当たり30個ほどあけられた穴にまんべんなく埋め込んでいくのは大変な作業ですが、根気強く行っていくます。出来上がった原木は作業小屋の中に山のように積み重ね、雪解けを待ち、春の訪れとともに外に移されます。

毎年この作業を行っていることもあり、作業班の中には手なれたベテランが多く所属しています。中には早さと確実さを合わせ持った高い技能を披露してくれる方もいます。



「植菌はとても楽しい。」と笑顔で頑張る方がほとんどです。

昨年、七峰会後援会の見学を受け、椎茸狩りを体験していただきました。原木に椎茸が実際に生えている様子を見て感動していました。中にはその場で食べた方もいらっしゃいました。

今年、開設40周年を迎える『拓光園』ですが、椎茸栽培の歴史も古く、30年を超える伝統の作業になりました。今後も立派で美味しい椎茸を皆さんにお届けできるように、頑張っていきたいと思えます。

障害者支援施設旭光園

旭光園自治会

『旭光園』には、利用者さん達の運営している自治会があります。自治会主催のゲーム大会については何度が取り上げましたが、今回は自治会の歴史や内容について紹介します。

自治会は、『旭光園』が開設して間もない頃、数名の利用者さんで発足したそうです。当初、不便に思ったことや改善して欲しい事は、個々に職員へ相談をしていました。その後、皆が過ごしやすい生活のためにはどうしたら良いか、希望・要望を話し合い、全体の意見として職員に伝えることにしました。

旅行やゲーム大会、クリスマス会などの行事を自分達で考えて提案し、職員に手伝ってもらうことから始まり、そのための費用を工賃から少しずつ積立てに充てています。行事に限らず、自分達で使用した食器などを洗うための洗剤、居室の掃除をするためのほうきやちりとりなど、日常生活で必要な物も購入しています。

現自治会会長さんは、4代目で20年以上会長を務めており、より良い自治会にするために、「もつと皆さ

んからの意見が欲しい。それをもとに皆で改善していけると良いな。」と話していました。

今では通所利用者さんも含め、大人数になり大変ですが、会長さんを始め、委員の方々は、これからも続けていけるようにしっかりと行いたいと張り切っています。



ゲーム大会の写真です

障害者支援施設山郷館

新しい行事へ

『山郷館』では季節に合わせた年中行事がほぼ毎月行われていますが、26年度に向けて新しく取り組んでいることがあります。それは行事をみんなで作くりあげることです。これまでは主に職員が行事の準備を行ってききましたが、利用者さんが企画の段階から参加し、主体となって行事を実行するという形への移行です。

2月の節分では、話し合いの中から意見が出た「恵方巻きづくりに挑戦」しました。当日はみなさんワクワクで、「うまくできた!」「難しかったけど、自分で作ったからおいしい!」など、大満足でした。

3月のひな祭りでは、利用者自治会「わらび会」で先に意見をまとめてから職員と打ち合わせをしました。会議では、「例年通り、雛あられを食べたいな。」「何か慰問

があつたらうれしい。」「自治会でも何かをしたい。」などと、たくさん意見があり、まとめるのに一苦労したほどです。歌の慰問を依頼することにして実施したひな祭り行事は、みなさんとても楽しんだとともに、今回の反省や次回への課題、次にやりたいことなど、新しい目標がもう見えているようでした。

利用者さんのやりたいことを、利用者さんが主体となって実現できる行事を期待します。



春を届けた
唄声

拓心館グループ

『節分豆撒祈禱会』

『津軽生活支援センター』のグループホームで生活する利用者さんは、地域で行われる季節の行事に積極的に参加しています。

2月2日には、5名の利用者さんが「節分豆撒祈禱会（せつぶんまめまききとうえい）」に参加しました。これは、七峰会の慰霊碑がある『革秀寺』にて、節分の時期に行われる行事です。『津軽生活支援センター』では毎年、その年の年女・年男、本厄にあたる利用者さんが参加しており、今年の本厄の方が3名、年男・年女の方が1名ずつ参加しました。

約100名の方が参加し、格調高い『革秀寺』の本堂にて8名のお坊さんに厄払いと祈禱をして頂きました。その後は豆撒きをし、「鬼は外、福は内！」の掛け声とともに、会場に豆が飛び交います。終わった後は各自豆を袋に入れて持ち帰りました。皆さん袋いっぱい豆を詰め込んで、満足げな様子です。

豆撒き後は会食があり、他の参加者の方々と交流も兼ねての食事は格別でした。参加した利用者のAさん



は「これで今年も1年いい年になりそうだ！」とうれしそうに話していました。

お知らせ

平成26年4月から七峰会のホームページとサンアップルホームのホームページが再開します。

福祉サービスを必要とする一般市民の方や、七峰会での働きを願う方々と、社会福祉法人の情報公開の目的で、これまで休止していたホームページを再開します。

パソコン・タブレット端末・スマートフォンでご覧になれますので、皆様どうぞアクセスして下さい。

お待ちしております。



総合支援事業

- 青森県指定
弘前市委託事業 生活支援センター ☎45224
- 弘前市委託事業 生活支援センター ☎24400
- 弘前市委託事業 弘前市委託事業 ☎21000
- 黒石市委託事業 山郷館サポーターセンター ☎50018
- 山郷館地域活動支援センター ☎06208

障がい者支援事業

主に知的

- 拓心館グループ
津軽生活支援センター ☎45220
- 就労サポートひろさき ☎57700
- 自立訓練事業「通勤寮拓心館」 ☎45200
- 児童発達支援センターはあと ☎57800
- エイブル ☎90600
- 指定相談支援事業所ヒリブ ☎45740
- 就労訓練施設「勇心学園」 ☎44520
- 生活自立寮「コーポラスよるび」 ☎45200

主に身体

- 拓光園グループ
障害者支援施設拓光園 ☎23331
- 拓光園生活介護事業所 ☎23331
- 拓光園短期入所支援センター ☎23331
- 拓光園障害児デイサービスセンター ☎23331
- 拓光園日中一時支援事業所 ☎23331
- 拓光園共同生活介護事業所 ☎23331
- 拓光園相談支援事業所 ☎23331
- 山郷館黒石グループ
障害者支援施設山郷館くろいし ☎30700
- 山郷館総合支援センター黒石 ☎50018
- 福祉ホーム「山郷館パレット」 ☎60800
- グループホーム「三郷館ラフ」 ☎23344
- 山郷館児童デイサービスセンターきさき ☎86500
- 旭光園グループ
障害者支援施設旭光園 ☎51555
- 旭光園身体障害者短期入所事業所 ☎51555
- 福祉ホーム「さわら」 ☎51555
- 旭光園相談支援事業所 ☎51555

高齢者介護事業

- サンアップルホームグループ
特別養老ホームサンアップルホーム ☎21111
- サンアップル短期入所支援センター ☎21111
- サンアップルホームデイサービスセンター ☎21111
- サンアップルヘルパーセンター ☎37758
- 認知症グループホームアップル ☎27758
- 認知症グループホームセンターじよい ☎20103
- 認知症グループホームわかば ☎11176
- デイサービスセンターわかば ☎11165
- サンアップル在宅介護支援センター ☎21131
- 住宅型有料老人ホーム「わかば」 ☎18888

居宅介護事業

- 山郷館居宅介護支援センター ☎29041
- サンアップル 居宅介護支援センター ☎21331